

Nicolas Kalach

Pédiatre

POUR LA MÉDECINE, POUR LA RECHERCHE, POUR LES ENFANTS

Propos recueillis par Francis DEPLANCKE



C'est un parcours peu commun que Nicolas Kalach a réalisé depuis sa formation de médecin généraliste, à l'Université d'Alep en Syrie, jusqu'à sa responsabilité actuelle de Chef du service de pédiatrie au Groupe Hospitalier de l'Institut catholique de Lille. Il a exercé dans les hôpitaux de Saint-Gaudens, Amiens, Creil, Compiègne, en passant par Glasgow, Montréal, Paris.

Docteur en sciences, Professeur agrégé, Habilité à diriger les recherches, il est l'un des scientifiques les plus réputés, au plan international, dans les domaines des infections gastriques à *Helicobacter pylori* et des altérations dues à l'allergie alimentaire chez l'enfant.

De la Syrie à Lille

Nicolas Kalach est né en Syrie et c'est à la Faculté de médecine d'Alep qu'il se forme à la médecine générale, avec un premier stage en pédiatrie à l'Université de Glasgow.

« Aimer et soigner les enfants, dit-il, c'est ma motivation profonde pour la pédiatrie ». Il entreprend de se former à cette spécialité, en France il y a 35 ans,

dans les services hospitaliers de Saint-Gaudens (CHU de Toulouse) en pratiquant la chirurgie pédiatrique viscérale, vasculaire, orthopédique et thoracique.

Il arrive ensuite au CHU d'Amiens pour préparer le Diplôme interuniversitaire de spécialité de pédiatrie - il sort major de sa promotion - et s'oriente vers l'urgence et la réanimation néonatales et pédiatriques, la gastroentérologie et la nutrition infantiles.

C'est à l'Université de Technologie de Compiègne et à l'Université de Picardie Jules Verne à Amiens qu'il entreprend, en 1991, ses premiers travaux de recherche sur la nutrition en réanimation néonatale dans le cadre d'un DEA de génie enzymatique, bioconversion et microbiologie. Il soutient en 1997 sa thèse de Doctorat en sciences sur l'infection à *Helicobacter Pylori*.

La médecine pédiatrique

La formation aux spécialités médicales se poursuivra ensuite, Nicolas Kalach étant titulaire à ce jour de treize diplômes universitaires de médecine pédiatrique.

Il intègre en 2000 le Groupe Hospitalier de l'Institut catholique de Lille (GHICL) pour créer et organiser le nouveau service des urgences pédiatriques. Il est nommé, en 2008, Chef du service de pédiatrie à l'hôpital Saint-Vincent de Paul. Ce service comprend aujourd'hui vingt pédiatres et des internes de médecine générale et pédiatrique, qui interviennent dans plusieurs domaines : urgences et hospitalisations pédiatriques, consultations et explorations fonctionnelles, pédopsychiatrie.

La recherche sur la bactérie *Helicobacter pylori*

Nicolas Kalach - qui s'est donné comme philosophie de vie « la recherche du savoir » - commence très tôt ses travaux scientifiques sur des infections de l'estomac dues à *Helicobacter pylori*, une bactérie présente chez environ 50% de la population. Elle provoque tout d'abord la gastrite et la maladie ulcéreuse et à terme des cancers gastriques. La prévalence de cette infection chez les enfants est de 5 et 15 %, ce taux variant selon l'origine géographique des parents mais aussi selon les conditions de vie et le milieu socio-économique de la famille.

Des progrès considérables ont été accomplis ces dernières années pour comprendre, prévenir, dépister et soigner cette maladie. La communauté des chercheurs et des médecins coordonne ses travaux au sein de la Société Européenne de Gastroentérologie, d'Hépatologie et de Nutrition pédiatriques (ESPGHAN), dont Nicolas Kalach est membre depuis trente ans. Il vient d'en être nommé, au début de cette année, Président du groupe de recherche sur *Helicobacter pylori*.

Les conséquences des allergies alimentaires

Au fil des années, ses travaux se sont élargis à d'autres pathologies, liées à la nutrition chez l'enfant. En particulier à l'œsophagite à éosinophiles, maladie chronique de l'œsophage qui peut se déclarer à tout moment entre l'enfance et l'âge adulte. Maladie rare, avec 1 à 5 cas pour 100 000 habitants, elle est probablement due à une réponse immunitaire à des antigènes, des allergènes alimentaires, dont

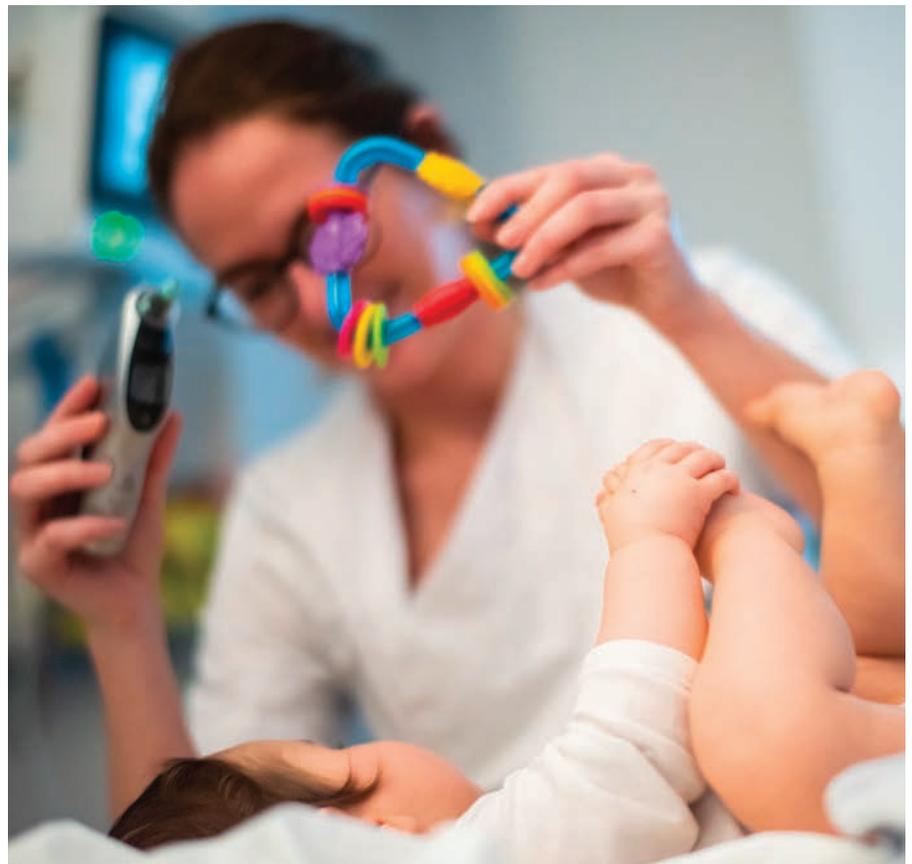
les protéines du lait de vache sont le plus souvent rencontrées. Si elle n'est pas soignée au plus jeune âge, elle provoque un dysfonctionnement majeur, voire une sténose de l'œsophage, dont l'évolution est défavorable et qui empêchera de s'alimenter normalement.

A ce jour, plus de 180 articles scientifiques, publiés dans les revues internationales, attestent de la pertinence et de la qualité des recherches réalisées par Nicolas Kalach et ses équipes. Et les projets ne manquent pas, comme ce nouvel axe de recherche sur la mucine. Cette protéine du mucus et du suc gastrique peut se déposer sur la paroi de l'estomac et favoriser la prolifération d'*Helicobacter pylori*. Une convention de recherche a été signée, dans ce domaine, entre le GHICL et l'Unité mixte de recherche CNRS- Université de Lille spécialisée en glycobiochimie.

Expertiser les laits infantiles

Les compétences de notre chercheur sont, par ailleurs, de plus en plus souvent mises à contribution dans le cadre d'essais cliniques menés au GHICL. Les grandes entreprises de l'agroalimentaire le sollicitent pour expertiser les différents laits infantiles avant leur mise sur le marché. Nicolas Kalach est parmi les experts français les plus sollicités dans ce domaine.

Médecin, chercheur, il est également animateur de la Commission des relations internationales de la Faculté de médecine et maïeutique de la Catho de Lille et participe à la formation des jeunes médecins. « La pédiatrie est une spécialité qui est désertée, observe-t-il. On manque de pédiatres, surtout en ville. La pédiatrie



est de plus en plus pratiquée par les médecins généralistes qui vont prendre en charge les enfants de plus de 2 ans ».

Lui qui estime par ailleurs être un bel exemple de l'intégration en France garde en permanence l'esprit, le cœur et l'âme tournés vers sa patrie d'origine, la Syrie, dont il observe, avec inquiétude et peine, les conflits et les tourments.



kalach.nicolas
@ghicl.net

