

Sylvestre Maréchaux

Cardiologue

L'EXCELLENCE AU CŒUR

Propos recueillis par Francis DEPLANCKE



Rendez-vous ce matin-là au service de cardiologie de Saint-Philibert à Lomme. L'activité hospitalière bat son plein. Le professeur Sylvestre Maréchaux entre dans son bureau, à pas pressés. L'échange est cordial, rapide et dense avec ce jeune médecin de 42 ans, praticien hospitalier, co-responsable d'un service de près de trente médecins et vice-doyen de la Faculté de médecine et de maïeutique. Mais aussi docteur en sciences, chercheur et auteur de nombreuses publications scientifiques de rang international.

Le stéthoscope de la cardiologie moderne

« Je me suis très vite passionné pour la cardiologie, qui présente un côté très scientifique, avec la production et l'exploitation de nombreuses données, commence le docteur Maréchaux, évoquant sa formation de médecin à l'Université de Lille et son internat en cardiologie, dans les années 2000. Puis je me suis intéressé à l'échocardiographie qui, à mes yeux, est le stéthoscope de la cardiologie moderne ».

Le médecin complète sa formation en biostatistiques et sur les maladies cardiovasculaires, ce qui lui permet des allers-retours permanents entre observation et intuition cliniques d'une part, et traitement des données d'autre part.

Sa thèse de doctorat en sciences, soutenue en 2009, portera sur les aspects physiopathologiques et pronostiques de l'insuffisance de la valve mitrale et de la sténose aortique. « Ce sont des pathologies souvent liées à l'âge. Les valves du cœur peuvent se calcifier ou dégénérer et on peut les réparer ou les changer dans la plupart des cas », souligne le docteur Maréchaux. Avant d'ajouter : « Ces maladies cardiaques sont très répandues dans la région, dont on connaît le médiocre état de santé de la population ».

Un terrain fertile pour la recherche clinique

Faire de la science avec des données cliniques, réaliser une recherche pragmatique tournée vers le soin, voici ce qui motive le médecin. Une recherche qui permet d'affiner les diagnostics et améliorer la qualité des soins, dans le but d'en faire bénéficier les patients.

« Des maladies cardiaques très répandues dans la région »

« La recherche médicale me fait avancer, affirme le docteur Maréchaux. Quand je me pose des questions sur un cas clinique, quand j'émet des hypothèses, je dois les vérifier et utiliser les données disponibles, afin d'obtenir les meilleurs résultats. C'est un peu comme poser des accroches sur un mur d'escalade à franchir : il faut avancer avec réflexion et méthode ».



Examen d'échocardiographie au service de cardiologie de l'hôpital Saint-Philibert



Hôpital Saint-Philibert-Perspective après rénovation

Le service de cardiologie rassemble aujourd'hui près de trente médecins spécialisés en échocardiographie, rythmologie, imagerie... Ils assurent le diagnostic et le traitement de maladies telles que l'insuffisance cardiaque, l'hypertension artérielle, le rétrécissement et la sténose aortiques, les valvulopathies.

Leurs compétences, leurs expériences, leurs résultats et l'ensemble des données qu'ils produisent constituent un terrain fertile pour développer la recherche clinique. « Ce qui nous rend heureux ? C'est que notre curiosité de médecins soit satisfaite, que nous progressions et surtout que cela soit partagé entre nous, avec les collaborateurs, avec les jeunes médecins », sourit le docteur Maréchaux.

L'excellence en échocardiographie

Le Haut Conseil de l'évaluation de la recherche et de l'enseignement supérieur a expertisé l'ensemble des travaux scientifiques en 2019. Il a tout particulièrement pointé la qualité de la recherche clinique sur l'évaluation des valvulopathies par échocardiographie et sur la resynchronisation de l'insuffisance cardiaque.

Les quelque 150 publications scientifiques signées en 15 ans par Sylvestre Maréchaux et ses équipes, ainsi que les réussites aux thèses de doctorat de sciences (PhD)

préparées par des médecins du service de cardiologie, attestent elles aussi de la qualité de la recherche réalisée. Et notre chercheur vient d'être classé par EXPERTSCAPE parmi les meilleurs experts mondiaux en échographie Doppler.

Musicien classique à ses (rares) heures perdues, naguère clarinettiste dans un orchestre symphonique et à la tête d'une harmonie municipale, le docteur Maréchaux considère l'exactitude et la fiabilité comme des qualités primordiales. Ici non plus, il n'y a pas de place pour l'à-peu-près. « L'échographe est comme un instrument de musique, qui se travaille encore et encore, pour produire la meilleure image possible, celle qui facilitera le diagnostic et la prise en charge efficaces ».

Changer d'urgence nos habitudes de vie

Autre exigence du praticien, tisser les meilleures relations possibles avec les patients : « Nous sommes très attachés au bien-être des patients, et nous devons leur témoigner de façon permanente toute notre bienveillance ».

Quant à l'épidémie de COVID, elle impacte bien sûr la pratique hospitalière et charge le travail quotidien du service de cardiologie. Mais, pour le docteur Maréchaux, elle interroge avant tout nos

habitudes de vie et le mauvais état de l'environnement et de la planète. Tous les jours il accueille, dans son service, des personnes malades de leur alimentation, de leur sédentarité et de leurs habitudes de vie déséquilibrées...

« Sapiens doit se poser d'urgence la question d'une vie différente, plus frugale, tournée vers une alimentation plus saine, avec davantage de marche pour se déplacer, et plus de mouvement aussi », recommande le cardiologue.



marechaux.sylvestre
@ghicl.net

« L'échographe est comme un instrument de musique, qui se travaille encore et encore »