



30 septembre 2023
Numéro 2



FACULTÉ DE
MÉDECINE, MAÏEUTIQUE,
SCIENCES DE LA SANTÉ

CONNEXION RECHERCHE

MA THÈSE DE SCIENCE

Optimiser la prise en charge des personnes âgées en cas de ré-hospitalisation ?

Fabien VISADE, gériatre, a soutenu sa thèse « Analyse du risque de ré-hospitalisation chez les personnes âgées à l'aide de modèles de durée pour les événements récurrents avec risque concurrent » en mars 2022. Depuis, un protocole de recherche a vu le jour avec un financement du PHRCi (Programme Hospitalier de Recherche Clinique inter-régional) accordé en 2023. Mais quel a été l'élément déclencheur ?



Le but de la thèse était de trouver une nouvelle méthode d'analyse de la ré-hospitalisation chez les personnes âgées. Le prisme actuel de la littérature scientifique indique une seule ré-hospitalisation suite à une hospitalisation annexe. F. Visade souligne que cela ne représente pas la réalité car les personnes âgées peuvent être ré-hospitalisées à de multiples reprises.

La démarche de cette recherche fut d'abord de trouver la méthode d'analyse spécifique permettant de prendre en compte toutes les hospitalisations répétées du patient, puis de l'expérimenter pour vérifier son fonctionnement pour enfin la transposer sur de vraies bases de données patients et pouvoir proposer des analyses.

Il était nécessaire de posséder une connaissance de bases statistiques, informatiques et data management pour avancer dans le projet. Les formations, études en master et l'accompagnement de la Délégation de la Recherche Clinique et à l'Innovation (DRCI) ont beaucoup aidé. La principale difficulté notamment au début, fut celle de la compréhension de langage entre les différents acteurs (le vocabulaire médical et celui de l'informatique-statistique et du data management).

Ce travail a permis de mieux cibler les facteurs de risque spécifiques des patients, les causes de leur ré-hospitalisation afin de leur proposer de meilleurs soins au bon moment. Pour les équipes soignantes, cela optimise la coordination et l'interpellation des acteurs de santé concernés.

Après son dépôt de dossier, l'accord financier du PHRCi 2023 est la suite directe de la thèse. Le travail se poursuit avec la DRCI afin de pouvoir proposer un plan de soin anticipé particulier. (Titre de l'étude : « Faisabilité et efficacité des plans de soins anticipés chez les patients à haut risque de décès en sortie de médecine aigüe gériatrique »).

F. Visade affirme : « **Quand on débute en clinique, on a plein d'idées qui peuvent aboutir à de beaux projets de recherche mais on n'ose peut-être pas s'engager immédiatement. La DRCI permet de canaliser le travail, mieux centrer la question, c'est très aidant et c'est un atout. La clinique nourrit la recherche et inversement, on peut avancer grâce à la DRCI** »

DANS CE NUMÉRO

Ma thèse de science	1
Zoom sur une équipe.....	2 à 3
Les articles du trimestre.....	4
A vos agendas	5



Après cette thèse, F. Visade souhaite avoir la possibilité de transposer cette méthode d'analyse à d'autres problématiques en médecine qui se répètent chez un patient notamment la personne âgée (exemple : la chute). En parallèle, dans le cadre de son activité d'enseignement à la Faculté de médecine, F. Visade transmet aux étudiants la démarche de regarder la personne dans sa globalité : « ne pas avoir un prisme restreint ».

Pour aller plus loin : le résumé de la thèse se trouve [ici](#)

ZOOM SUR UNE EQUIPE : LA RHUMATOLOGIE



Expert dans les maladies à cristaux (chondrocalcinose et la goutte) et dans les rhumatismes inflammatoires (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite), le service de rhumatologie du GHICL développe la recherche en se focalisant sur des questions pratiques : celles qu'on se pose au quotidien sur des maladies fréquentes mais pour lesquelles on n'a pas forcément cherché à poser les problématiques et en trouver une solution (ex : quelle prise en charge pour une goutte ?).

L'équipe de recherche de rhumatologie manifeste une volonté de faire de la recherche académique, leur paraissant plus intéressante sur le plan scientifique par opposition aux études industrielles pré/post-marketing. Elle coordonne des études de PHRC (=Programme Hospitalier de Recherche Clinique) développées en interne et participe également en tant que centre investigateur aux études promues par d'autres centres hospitaliers.

L'activité de recherche au sein du service de rhumatologie est valorisée grâce à son investissement et par l'implication de son équipe. Elle est reconnue au niveau national et à l'international notamment sur le sujet des maladies à cristaux.

RENCONTRE AVEC LE PR TRISTAN PASCART, CHEF DE SERVICE DE RHUMATOLOGIE



De gauche à droite : C. CONSTANT, D. BRZYSKI, I. DARGENT, V. WANAVERBECQ, V. DUCOULOMBIER, V. DUFOUR, T. RABIN, C. JAUFFRET, A. PACAUD, T. PASCART

Le service de rhumatologie du GHICL regroupe un ensemble de médecins et soignants :

Le Pr Tristan PASCART s'occupe de la coordination globale des projets de recherche et en coordonne plusieurs. T. PASCART possède une thèse de science et une HDR (Habilitation à Diriger des Recherches) lui permettant d'encadrer en laboratoire. Il travaille en parallèle au MABLab de recherche fondamentale du CHU de Lille.

Le Dr Charlotte JAUFFRET commence son clinicat ainsi qu'une thèse de science axée sur la recherche épidémiologique. Cela apportera un nouvel aspect de recherche dans le service.

Le Dr Vincent DUCOULOMBIER, praticien hospitalier, est axé sur la recherche clinique et est porteur de plusieurs projets dont des essais cliniques multicentriques (= multi sites médicaux).

Le Dr Aurore PACAUD, chef de clinique, participe très activement dans le recrutement et l'inclusion des patients dans les différents essais cliniques ouverts dans le service (promotion GHICL ou autres).

Le Dr Thibault RABIN, praticien hospitalier, participe également aux inclusions de patients dans les études.

Les Dr Hélène LURASCHI, Dr Marie VANDECANDELAERE et Dr Catherine GODART-TARDIVEAU, praticiens hospitaliers dans le service, repèrent les patients éligibles aux différentes études lors de consultation ou en hôpital de jour.

Mme Véronique DUFOUR, infirmière d'HDJ qui travaille sur la filière d'ostéoporose est dédiée aux protocoles de recherche en HDJ. Elle est la plus impliquée sur le plan paramédical.

Et viennent en aide régulièrement dans le cadre d'études portant sur des patients hospitalisés l'ensemble de l'équipe paramédicale de rhumatologie, et certaines ont participer spécifiquement sur des projets à l'étranger (Mme Maryline NASSIH) ou dans le cadre du suivi de participants inclus sur des dispositifs médicaux dans la douleur chronique (Mme Adeline VERSAVEL).

L'ensemble de l'équipe est sensibilisé : des réunions se tiennent régulièrement sur l'avancement des protocoles de recherche et sur les retombées de ceux qui ont été concrétisés. Cela participe à la dynamique de recherche dans le service.

« La collaboration avec la DRCI est un point fort. Elle est présente et indispensable à toutes les étapes de la mise en œuvre du projet et ce dès le début du projet : structuration du plan de la méthodologie, (partie fondamentale pour éviter de faire des fausses routes), montage et suivi des dossiers de recherche de financement et de tout l'aspect réglementaire nécessaire, et enfin dans la vie du projet, les ARC (attaché de recherche clinique) sont sur le terrain, réactifs et très facilitateurs dans les inclusions qui s'enchaînent. Ils accompagnent aussi pour le suivi des patients et pour vérifier la saisie de données. Et une fois l'étude terminée, la cellule de méthodologie et de statistique s'applique dans l'exploitation des résultats de l'étude pour sortir la réponse à la question posée initialement. »

L'autre point fort est la dynamique de l'équipe de rhumatologie : elle a une volonté continue à s'investir dans la recherche.

Quelques études en cours au GHICL :

Pr Tristan PASCART ; promotion GHICL :

« **COLCHICORT** » : « Étude multicentrique d'équivalence, contrôlée randomisée, ouverte, comparant l'efficacité de la colchicine et de la prednisone dans la poussée de rhumatisme à dépôts de pyrophosphate de calcium dihydraté ».

Étude publiée récemment dans le Lancet Rhumatologie (article [ici](#)) : 1^{er} essai clinique de l'histoire de la chondrocalcinose dans sa forme aiguë. La maladie est très fréquente mais très ignorée par la recherche médicale. Cette étude devrait modifier les pratiques au quotidien .

Pr Tristan PASCART ; promotion GHICL :

« **SUNSTAR** » : « Abatacept versus Tocilizumab par voie sous-cutanée dans le traitement de la polyarthrite rhumatoïde chez des patients en échec d'un premier traitement par anti-TNF alpha : essai de supériorité, randomisé, ouvert »

Étude en cours : L'objectif est de finaliser les inclusions dans 2 ans maximum.

Dr Vincent DUCOULOMBIER ; promotion GHICL :

« **GRADE** » « Efficacité à court terme de la gabapentine versus placebo dans les radiculalgies lombosacrées (RLS) aiguës par hernie discale : étude prospective, multicentrique, randomisée, contrôlée, en double aveugle »

Étude en cours : la moitié des inclusions prévue à été réalisée en 1,5 ans (sur les 3 années prévues initialement).

En marge de ces grands essais cliniques, d'autres travaux sur les maladies à cristaux sont en cours, en collaboration avec l'imagerie (Pr Jean-François BUDZIK et le Dr Julie LEGRAND) (Ex : « **CRYSTALILLE** » : Recueil de données pour la constitution d'un observatoire de patients atteints de rhumatismes microcristallins avec phénotypage morphologique.)

T. Pascart souhaite continuer à sanctuariser le temps de recherche. Que ce temps dédié soit pris en considération dans l'activité globale du service.

« En effet, ce qui fait notre force aujourd'hui (en rhumatologie), est que l'on arrive à dédier du temps à la recherche et que l'on obtienne des retours importants y compris financier notamment pour le service. C'est bien clair dans le service que c'est un travail d'équipe, il n'y a pas de dissociation entre les cliniciens-chercheurs et les cliniciens « purs ». Lorsqu'un médecin travaille sur la recherche, il ne travaille pas sur l'aspect clinique du service. Ce fonctionnement est appréciable contrairement à ce qu'on peut trouver dans certains centres universitaires où les cliniciens « purs » ont le sentiment de prendre tout à charge et les cliniciens-chercheurs se sentent incompris.

Ceci dit, le manque de temps ou la considération de la recherche comme une activité marginale constitue pour cette dernière un point faible, que ce soit dans l'équipe médicale ou à la DRCI auprès de qui on est dépendant. »

Pour les prochaines années, T. PASCART souhaiterait étoffer les expertises du service. Ses objectifs seraient de porter davantage des études académiques financées, de développer le volet épidémiologie et de s'investir un peu plus dans des essais cliniques industriels de phases précoces pour de participer à l'innovation thérapeutique. Le tout en maintenant ce qui a été construit jusqu'à présent dans le service.

L'ÉQUIPE DE RECHERCHE RHUMATOLOGIE

L'Équipe de recherche rhumatologie de St Philibert

Pr Tristan PASCART
Dr Charlotte JAUFFRET
Dr Vincent DUCOULOMBIER
Dr Aurore PACAUD
Dr Thibault RABIN
Dr Hélène LURASCHI
Dr Marie VANDECANDELAERE
Dr Catherine GODART-TARDIVEAU

Les infirmières impliquées à la recherche

Mme Véronique DUFOUR
Mme Maryline NASSIH

Les secrétaires de rhumatologie, centrales

Mme Virginie WANAVERBECQ
Mme Isabelle DARGENT

RETROUVEZ NOUS [ICI](#)



DRCI

Dr Marie Paule LEBITASY
Cheffe de service

Mme Dorothée BRZYSKI
Infirmière de Recherche Clinique (IRC)
Mme Céline CONSTANT
Attachée de Recherche Clinique (ARC)

RETROUVEZ NOUS [ICI](#)



TOUTES LES ÉTUDES EN COURS EN RHUMATOLOGIE DU GHICL [ICI](#)

« S'engager dans la recherche s'est la promesse d'être toujours stimulé intellectuellement dans sa discipline »

Pr T. PASCART



LES ARTICLES DU SECOND TRIMESTRE 2023

La publication d'articles apporte la connaissance et le savoir.

Elle fait vivre la recherche médicale.

Publications du T2 2023 réparties dans 21 domaines*

Félicitations aux chercheurs !

*Les domaines nommés ici sont généralisés en grandes thématiques



RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LES ARTICLES [ICI](#)



UN MOT SUR GHICL/FMMS/DRCI

Le GHICL, en lien avec la Faculté de Médecine, Maïeutique, Sciences de la Santé (FMMS) de Lille est reconnu pour ses activités de recherche hospitalo-universitaire, car, au même titre que le soin ou l'enseignement, la recherche est ancrée au cœur des activités de ses praticiens et de ses professionnels paramédicaux.

Le GHICL/FMMS développe des projets de recherche ambitieux dans différents domaines : imagerie, pédiatrie, gynéco-obstétrique, rhumatologie, onco-hématologie, neurologie, cardiologie, etc.

Ils sont rendus possibles par une grande transdisciplinarité et par la présence, quasi exclusive dans la Région des Hauts de France, de certains équipements à la pointe de la technologie, permettant notamment le développement de techniques de diagnostic et de thérapeutiques innovantes.

Par l'accès aux innovations, cette recherche permet d'améliorer la qualité des soins des patients du GHICL. C'est une recherche qui s'ouvre aux structures hospitalières et médico-sociales, aux réseaux ville-hôpital et aux centres de santé dans la région, mais aussi au niveau national et international.

Pour réaliser leurs projets de recherche (essais cliniques, études sur bases de données, etc.) les soignants sont soutenus par toute l'équipe de la Délégation à la Recherche Clinique et à l'Innovation (DRCI).

La DRCI est constituée d'experts pluridisciplinaires en gestion de recherche médicale, incluant des chercheurs universitaires, une psychologue, une data manager spécialiste en gestion de données hospitalières et une Déléguée de Protection des Données avec temps dédié à la recherche. Ces multiples compétences lui permettent d'assurer un soutien méthodologique, statistique, médico-réglementaire et logistique.

En tant qu'acteur du GHICL, vous pouvez faire appel à la Délégation à la Recherche Clinique et à l'Innovation (DRCI) pour vous accompagner dans un projet de recherche.

AGENDA

AAP et PHRC :



Dépôt de dossiers de PHRC nationaux clôturé le 5 octobre 2023.

La date de dépôt des candidatures pour les PHRC-I, est fixée au **14 novembre 2023**.

Portes ouvertes DRCI :



La DRCI vous ouvre les portes de son service, de son fonctionnement et de ses activités le **jeudi 16 novembre 2023 après-midi**.

A cette occasion, venez rencontrer les acteurs et actrices de la Recherche Médicale en salle **polyvalente de l'hôpital Saint Philibert** !

DÉLÉGATION À LA RECHERCHE CLINIQUE ET À L'INNOVATION

Hôpital Saint Philibert

Rue du Grand But - BP 249
59462 Lomme Cedex

Hôpital Saint Vincent de Paul

Boulevard de Belfort - BP 387
59 020 Lille Cedex

Tel. : 03 20 22 52 69

drci@ghicl.net

www.ghicl.fr/recherche

Intranet : groupe « Recherche Médicale »



FACULTÉ DE MÉDECINE, MAÏEUTIQUE, SCIENCES DE LA SANTÉ

56 rue du port
59046 Lille Cedex

Tél : 03 20 13 41 30

fmms@univ-catholille.fr

fmms.fr



Rédactrice en cheffe :
Dr Marie Paule Lebitasy

Comité de rédaction :
Mme Livia Lootens, Dr Cécile Donzé,
Mme Pascale Breucq, Mme Anne-Laure
Demeure, Mme Sophie Piat

Ont également participé à ce numéro :
Dr Fabien Visade, Pr Tristan Pascart, Dr
Gabriela Certad

